

### CRIANÇAS GANHAM MAIS PÊSO COM MILHO OPACO

Economistas Domésticas e Geneticistas da UFV realizaram um experimento em conjunto no qual se comparou o valor nutritivo do milho comum com o do opaco-2, na alimentação infantil. As crianças de 1 a 2 anos de idade ganharam 60% mais peso sendo alimentadas com milho opaco do que quando alimentadas com milho comum. As de 3 a 6 anos de idade tiveram um ganho da ordem de 30%.

Tais resultados eram esperados uma vez que experimentos semelhantes realizados na Colômbia e na Guatemala demonstraram resultados similares.

O grupo compreendido entre 7 e 14 anos não demonstrou qualquer diferença devida ao tipo de milho ingerido.

O experimento foi conduzido com 145 crianças de 32 famílias de operários da UFV. Os dois tipos de alimento à base de milho foi fornecido gratuitamente, uma vez por semana, na quantidade de 200 gramas por pessoa, por dia, num período de 9 meses.

Recomenda-se que o milho opaco-2 seja usado para complementar a dieta de crianças de 1 a 6 anos de idade, quer estejam ainda no período de amamentação ou não.